



in Zusammenarbeit mit **Landfrauenverein
Buchsibärge**

Damit die Arbeitsfreude nicht zum Burnout führt

- Umgang mit Stress und Belastung
- Die eigenen Ressourcen und Grenzen wahrnehmen
- Burnout Symptome erkennen - bei sich selbst und anderen

Referat von Ernst Flückiger, Coach, Inforama

Gesprächsleitung Johannes Weimann, ref. Kirche Herzogenbuchsee

Freitag, 19. Januar 2024, 20.00 Uhr

Predigtsaal Schulhaus Oschwand



Bildquelle: Johannes Burri, UFA-Samen

Eintritt frei. Kollekte.

Zum Vortrag sind alle herzlich eingeladen.

Der Vorstand GBGW

